С целью оказания психологической помощи обучающимся в снижении эмоционального напряжения, уровня тревожности и формирования эмоционально-устойчивой личности в период подготовки к итоговой аттестации, было проведено - занятие «Я готов к экзаменам!» с обучающимися 9 класса.